國家運動科學中心赴日本運動科學中心參訪報告

一、前言

國家運動科學中心設置主要任務為協助我國選手於國際競技運動舞臺獲得優異成績，現選手培育體系對於運動科學支援需求逐步擴大，顧及選手培訓之長遠規劃及運動科學整體發展，「國家運動科學中心大樓新建工程先導計畫」業經教育部 112 年 11 月 30 日函報行政院在案，籌設標的為：運動科學大樓(包含力學資訊整合、運動生理生化、運動心理諮詢、運動醫療防護及情蒐數據分析等五大實驗室)、風洞實驗室及半戶外運動科學測量場等。

運科中心剛成立，為運科大樓建置籌設、運科中心營運模式、未來發展方向等，借鏡與我國友好之日本國家運動科學發展政策、培訓隊支援模式、運科大樓硬體設備規劃及營運方式等，瞭解其興建理念與運作模式，作為本中心營運規劃參考，規劃前往參訪。

二、參訪人員

職稱	姓　名
團長	吳誠文董事長
副團長	黃啟煌執行長
團員	謝漢川處長、陶衍勳研究助理、周宇輝教授、平瀨明里小姐(翻譯)

三、參訪日期與行程

日期	行程	備註
1/17	08：50 台北松山 – 12：45 羽田機場 13：45 東京羽田 – 14：45 Akabane Holic Hotel	CI220 (CHINA AIRWAYS)
1/18	09：30 董事長主持討論參訪工作 14：00 JISS 參訪與交流	搭計程車前往 JISS
1/19	11：00 Akabane Holic Hotel – 12：00 羽田機場 14：15 東京羽田-17：15 台北松山	CI221 (CHINA AIRWAYS)

四、JISS 參訪內容

(一)與日本高表現運動中心(以下簡稱 HPSC)單位主管於會議內進行座談交流。

(二)參觀肌力與體能訓練室(High Performance Gym)。

*含低氧訓練室(Hypoxic Training Room)

(三)參觀生理實驗室(Physiology Lab)。

*含環境控制實驗室(Environmental Research Lab)

(四)參觀生化實驗室(Biochemistry)。

(五)參觀人體運動表現實驗室(Human Performance Lab)。

*含身體組成測量室(Body Composition Lab)及人體測量室(Anthropometry Lab)

(六)參觀 NTC 訓練場館，包含體操館、網球館、射擊場等。

五、參訪心得

本次參訪日本國家運科中心(JISS)及訓練中心(NTC)，見識到其硬體設施規模、專業器材設備之規劃，針對優秀選手之所有需求考量都盡量符合，包含帕運選手之無障礙設施空間、場館無塵鞋套、隱私保護、大大小小的會議面談空間等，值得台灣相關單位參考效仿。

其制度面，日本政府設有高表現運動中心(HPSC)，而 JISS 及 NTC 分別為 HPSC 轄下之單位，其權責劃分相當明確，NTC 主體是各項目之訓練場館，各專項的訓練、培訓工作，主要由協會端負責，HPSC 之行政部門人員則協助場地使用管理；JISS 負責運科支援部分，依中心內選手之需求提供服務。

然而，HPSC 之工作權責，原則上只針對奧運項目之選手，JISS 之相關研究也主要是以追蹤、支援頂尖選手為主題，針對非奧運項目、基層運動、全民運動之著墨則相對較少，也沒有創新技術開發、運動科技與資訊等部門。

六、未來建議

針對未來國家運動科學中心之運作，可參考 HPSC 之模式，在各項目訓練端加強與協會之合作，可更加深入了解專項需求。考量人力規模，同時符合頂尖國手支援、創新技術、科技與資訊開發、基層教育、全民推廣等工作(JISS 員工人數為 173 人)。

未來運科大樓之建置規劃，建議須針對隔音、減震、承重等功能多加考量，並且盡可能發展無障礙空間，以利各類型選手之出入使用。實驗設施之隔間需可靈活搭建運用，以符合不同實驗、研究需求。器材與設施採購，考量實用需求及未來發展，避免器材閒置之情形。

本次參訪受限於時間，無法較深入的瞭解 JISS 實際運作模式，建議爾後安排至少 3 天時間，與 JISS 研究人員隨隊學習觀摩交流。

HPSC 主管進行座談交流	人體運動表現實驗室
肌力與體能訓練室	人體運動表現實驗室